



Onderzoeksteam

Prof dr Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Ir Moniek van Zutphen promoveert aan de Wageningen Universiteit. Zij doet onderzoek naar het verband tussen leefstijlpatronen en de terugkeer en overleving van dikke darmkanker.



Ir Vera Wesselink promoveert aan de Wageningen Universiteit. Vera richt zich op vitamine D binnen de COLON studie.



Dr Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Vera, Anne en Moniek.



Ir Anne Geijssen promoveert aan de Wageningen Universiteit. Zij kijkt naar biomarkers van ontwikkeling, progressie en overleving van dikke darmkanker.



Ir Harm van Baar promoveert aan de Wageningen Universiteit. Hij onderzoekt de rol van lichaamssamenstelling op het verloop van dikke darmkanker.



Dr Diewertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne.



Ir Nynke Groot Koerkamp is onderzoekswedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken in de COLON studie.



Beste deelnemer,

In deze editie van het ColoNews brengen we u graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen de COLON studie. We stellen u voor aan een nieuwe onderzoeksmedewerker en twee promovendi vertellen over de resultaten van hun onderzoek. Genoeg interessants om over te lezen!

Werving COLON studie gestopt

Per 1 maart 2020 kunnen er geen nieuwe deelnemers meer meedoen aan de COLON studie.

In 10 van de 12 deelnemende ziekenhuizen was dit al het geval. Ook voor de laatste twee ziekenhuizen hebben we de werving nu gestopt. Dit brengt de teller, na bijna 10 jaar, op een totaal van 2329 deelnemers. Bijna 600 deelnemers hebben het onderzoek al volledig afgerond.

Het onderzoek heeft al veel infor-

matie opgeleverd. Dit heeft onder andere geleid tot 14 wetenschappelijke publicaties vanuit het onderzoeksteam. Daarnaast hebben tientallen studenten hun afstudeeronderzoek bij de studie geschreven.

Dankzij uw deelname komen we meer te weten over de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van dikkedarmkanker. We waarderen het enorm dat u gedurende 5 jaar trouw blijft deelnemen!

Vera Wesselink vertelt over haar onderzoek

Ruim 2.5 jaar geleden begon Vera aan haar promotieonderzoek op de COLON studie. Zij blikt terug op de resultaten van de afgelopen tijd.

Als onderdeel van mijn onderzoek heb ik gekeken naar het verloop van vitamine D concentraties over tijd. Ongeveer 20% van de deelnemers had een lage vitamine D concentratie op alle gemeten tijdstippen. Ongeveer 40% had een goede vitamine D concentratie. Voor de overige deelnemers geldt dat we vaak eerst een dip zagen (op het 6 maanden tijdstip) en dat daarna de concentraties weer omhoog gingen en vaak zelfs hoger uitkwamen dan ze waren ten tijde van de diagnose.

Voor de behandeling van de ziekte, met name chemotherapie, hing

samen met lagere vitamine D concentraties. Daarnaast zagen we dat, zoals verwacht, deelnemers die supplementen met vitamine D slikken hogere vitamine D concentraties hadden.

Ik heb onderzocht of hoge vitamine D concentraties het verloop van de ziekte gunstig beïnvloeden. We zagen dat met name consistent hoge vitamine D concentraties samenhangen met een gunstig ziekteverloop. Voor deelnemers die naast adequate vitamine D concentraties ook een hoge magnesium inname hadden was dit effect nog sterker.

Met nog 1.5 jaar te gaan, gaat Vera verder onderzoeken hoe de samenhang tussen vitamine D en een gunstig ziekteverloop is te verklaren.

COLON studie

De **COLON studie** is een observationeel, prospectief onderzoek naar de invloed van voeding, voedingssupplementgebruik en leefstijl op de progressie van kanker en overleving bij patiënten met colorectalkanker. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Wageningen Universiteit in samenwerking met verschillende ziekenhuizen en wordt gefinancierd door het WCRF, KWF en Alpe d'HuZes. Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

Contact:

Wageningen Universiteit COLON studie

Nynke Groot Koerkamp, MSc
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644
www.colonstudie.nl

Colofon:
ColoNews is een uitgave van de
COLON studie

COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews.

Nieuwe onderzoekersmedewerker

We stellen u graag voor aan een nieuwe onderzoekersmedewerker binnen de COLON studie.

Mijn naam is Nynke Groot Koerkamp. Ik ben afgelopen jaar afgestudeerd aan de Wageningen Universiteit voor de studie Voeding & Gezondheid.

Sinds februari ben ik begonnen als onderzoekersmedewerker bij de COLON studie, waarbij ik het logistieke proces in goede banen leidt. Samen met studenten, die

hun afstudeeronderzoek bij de COLON studie doen, maak ik de pakketten met vragenlijsten en bloedetuis klaar. Deze worden dan op het juiste moment naar u toegestuurd.

Daarnaast krijgt u mij aan de lijn als u vragen heeft over bijvoorbeeld het invullen van de vragenlijsten of het bloedprikken. U kunt mij daarvoor altijd bellen!



Mensen met darmkanker gaan nauwelijks gezonder leven

Binnen de COLON studie worden verschillende deelstudies uitgevoerd. Eén van deze studies onderzoekt welke veranderingen in leefstijl deelnemers maken en hoe deze veranderingen met elkaar samenhangen.

Voor dit onderzoek werden de gegevens van 1072 deelnemers gebruikt die tussen 2010 en 2015 behandeld werden en geen uitzaaiingen hadden. Vlak na de diagnose vroegen de onderzoekers schriftelijk naar hun voeding, beweging, gewicht, alcoholinname en rookgedrag. Dezelfde vragen werden zes maanden en twee jaar na de diagnose weer gesteld.

Uit de antwoorden blijkt dat 70% van de mensen minimaal één aspect van hun leefstijl verbeterden. Mensen gingen vooral minder suikerrijke dranken, zoals frisdrank, drinken. Ook gingen ze minder rood en bewerkt vlees eten.

Voor het eerst is onderzocht hoe veranderingen in verschillende aspecten van de leefstijl met elkaar samenhangen. Op basis van de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds is een leefstijlscore ontwikkeld. Deze leefstijlscore meet hoe goed aan de richtlijnen voor een gezond gewicht, voldoende bewegen, en gezond eten en drinken wordt voldaan. Uit de meting blijkt dat de helft van de deelnemers meerdere aspecten van hun leefstijl veranderden, maar ze voldeden beter aan de ene richtlijn en slechter aan een andere. Veel mensen voldeden tijdens hun diagnose niet aan de richtlijnen voor een gezonde leefstijl en dit verbeterde nauwelijks in de eerste twee jaar na de diagnose darmkanker.

Een gezonde leefstijl na de diagnose darmkanker kan de prognose mogelijk verbeteren. Het is belangrijk dat artsen en mensen met kanker samen over leefstijl praten, iets dat nu te weinig gebeurt.

